Univerza v Mariboru

Fakulteta za zdravstvene vede
Žitna ulica 15
2000 Maribor, Slovenija

Datum: 19. 5. 2020
Posodobljeno: 26. 2. 2021

# VARNOSTNI PROTOKOL

## za opravljanje dela v prostorih Univerze v Mariboru Fakultete za zdravstvene vede

### 1. Uvodna določila

Varnostni protokol za opravljanje dela v prostorih Univerze v Mariboru Fakultete za zdravstvene vede (v nadaljevanju: UM FZV) se v skladu s Smernicami za izvedbo izobraževalne dejavnosti na Univerzi v Mariboru v študijskem letu 2020/2021 uporablja od 1. 3. 2021 do preklica.

Zaposleni na UM FZV, ki imajo z delodajalcem sklenjeno pogodbo o zaposlitvi na domu, pretežno opravljajo svoje delo na domu, razen v tistih primerih, kjer je to potrebno ali to narekuje organizacija dela, se delo opravlja v prostorih UM FZV.

Delavci, ki zaradi narave svojega dela nimajo dogovorjenega dela na domu, delo opravljajo v prostorih delodajalca, pri čemer je treba upoštevati vse preventivne ukrepe.

V skladu z Odlokom o začasni prepovedi zbiranja ljudi v zavodih s področja vzgoje in izobraževanja ter univerzah in samostojnih visokošolskih zavodih (Uradni list RS, št. 20/2021), se morajo zaposleni v zavodih s področja vzgoje in izobraževanja ter univerzah in samostojnih visokošolskih zavodih enkrat tedensko testirati na virus SARS-CoV-2 s hitrimi antigenskimi testi.

O načinu, času in kraju testiranja, so zaposleni s strani tajništva fakultete, obveščeni preko elektronskih sporočil.

**Uporaba zaščitne maske je obvezna pri gibanju in zadrževanju v vseh zaprtih prostorih fakultete.**

Splošni preventivni in specifični ukrepi za preprečevanje okužbe z virusom SARS-CoV-2 (covid-19) so naslednji:

- izogibamo se tesnih stikov z ljudmi, ki kažejo znake nalezljive bolezni, in upoštevajmo varno razdaljo vsaj 1,5 metra do vseh drugih ter uporabljamo zaščitno masko
- redno in temeljito si umivamo roke z milom in vodo;
- v primeru, da voda in milo nista dostopna, za razkuževanje rok uporabimo namensko razkužilo za roke. Vsebnost etanola v razkužilu za roke naj bo najmanj 60 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože;
- ne dotikamo se obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami;

- v primeru, da zbolimo, ostanemo doma in se po telefonu posvetujemo s svojim izbranim zdravnikom ter upoštevamo njegova navodila;
- upoštevamo pravila higiene kašlja;
- papirnat robček po vsaki uporabi odvržemo med odpadke in si nato umijemo roke z milom ter vodo;
- v času povečanega pojavljanja okužb dihal se izogibamo zaprtih prostorov, v katerih se zadržuje veliko število ljudi. Posrbimo za redno zračenje prostorov;
- redno čistimo in po potrebi razkužujemo predmete in površine, ki se jih pogosto dotikamo (npr. kljuke, električna stikala, pulti, vse dostopne površine oken in sten, straniščna školjka, pipe umivalnikov ipd.);
- odsvetujejo se vsa ne nujna službene potovanja v tujino in ne nujni sprejemi tujih gostujočih raziskovalcev. Pri načrtovanju službenih potovanj v tujino ali sprejemu tujih gostov, ki se vključujejo v raziskovalno delo, je potrebno upoštevati navodila NIJZ za ravnanje ob odhodu v tujino ali prihodu iz tujine.

## 2. Navodila za omejitev števila oseb v prostorih UM FZV

V zaprtih delovnih prostorih naj se hkrati zadržuje čim manjše število ljudi.

Vsi prisotni v prostoru morajo upoštevati pravilo varne razdalje najmanj 1,5 metra do drugih.

V prostore naj vstopajo in se tam srečujejo le zdrave osebe, kar velja tako za zaposlene, študente kot obiskovalce.

Skupne prostore (npr. WC, kuhinja, ... ) lahko uporabljata največ ena do dve osebi naenkrat, odvisno od velikosti prostora.

Zaposleni se naj ne zadržujejo v skupnih prostorih.

Pri fotokopirnih strojih se lahko nahaja največ ena oseba naenkrat.

Dvigala so namenjena izključno starejšim in invalidnim osebam ter čistilkam in vzdrževalnim delavcem za prevoz materiala (v dvigalu je lahko naenkrat največ 1 oseba).

## 3. Navodila za zračenje prostorov

V času prisotnosti ljudi v prostorih je potrebno stalno zračenje z dovajanjem zunanjega svežega zraka, z največjim možnim pretokom zraka. Zračiti je potrebno vsaj enkrat na uro po 5 minut. Za zračenje prostorov so odgovorne osebe, ki prostor uporabljajo.

Če je v prostoru mehansko prezračevanje, naj le to deluje ves čas (24/7). Na običajnih oziroma povišanih nastavitvah pretoka zraka naj deluje vsaj 2 uri pred prihodom ljudi in še vsaj 2 uri po njihovem odhodu. V času, ko so ljudje prisotni v prostorih, naj mehansko prezračevanje deluje s povečanim pretokom zraka. Preostali čas lahko prezračevanje deluje pod zmanjšanim pretokom zraka.

## 4. Navodila za razkuževanje prostorov

Redno čistimo in po potrebi razkužujemo predmete in površine, ki se jih pogosto dotikamo (npr. kljuke, pulti, vse dostopne površine sten in oken ...).

Po uporabi delovnih sredstev je le-te potrebno razkužiti.

Po vsakokratni zapustitvi prostorov kjer bodo potekale aktivnosti (pedagoški proces, laboratorijsko delo, sestanki, seje) bodo čistilke očistile vse površine ter sočasno prezračile prostor.

Seznam o zasedbi prostorov (ura in dan) bodo čistilke prejele s strani odgovorne osebe za rezervacijo prostorov iz tajništva fakultete praviloma dva dni pred vsakokratno uporabo prostorov.

Za čiščenje in razkuževanje prostorov je potrebno upoštevati Priporočila za čiščenje in razkuževanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času epidemije COVID-19, ki jih je izdal Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ), dostopna na spletnih straneh: https://nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval.

## 5. Navodila za uporabo zaščitnih sredstev

Pred vstopom v stavbo si morajo zaposleni, obiskovalci in študenti obvezno nadeti zaščitno masko, si na elektronskem merilcu telesne temperature pri glavnem vhodu fakultete izmeriti telesno temperaturo ter si razkužiti roke. Navodila za obiskovalce/študente so izobešena na vidnem mestu ob vstopu v zgradbo. Receptor ob vstopu preveri, ali obiskovalci/študenti upoštevajo varnostna navodila in jih ima v primeru neupoštevanja navodil pravico napotiti domov.

Nošenje zaščitnih mask **je za zaposlene obvezno v zaprtih javnih prostorih**. Pri uporabi zaščitnih sredstev je potrebno upoštevati vsa pravila pravilne rabe le-te.

*Pravilna namestitev zaščitne maske:*

1. Najprej si dobro umijemo roke z milom in vodo ali si jih razkužimo.
2. Masko obrnemo tako, da je vgrajena kovinska žička na vrhu. Pri barvni maski za enkratno uporabo pazimo, da je bela stran obrnjena navznoter.
3. Zanke zataknemo za ušesa, vgrajeno kovinsko žico pa pritisnemo ob nos, da se maska tesno prileže obrazu.
4. Masko držimo na nosu, njen spodnji del potegnemo čez brado.
5. Pravilno nameščena maska mora pokrivati usta, nos in brado.

*Pravilna odstranitev zaščitne maske:*

1. Najprej si dobro umijemo roke z milom in vodo ali si jih razkužimo.
2. Pazimo, da masko primemo samo za ušesne zanke, saj se sicer lahko okužimo.
3. Ob odstranjevanju maske glavo držimo naravnost (ne gledamo navzdol), s čemer se prepreči raztros mikrobov iz površine maske po oblačilih.
4. Masko za enkratno uporabo vstavimo v plastično vrečko, ki jo z vozlom ali elastiko dobro zapremo in jo na varnem mestu hranimo 72 ur. Masko za večkratno uporabo do pranja hranimo v vrečki ločeno od drugega perila.
5. Vrečko z masko za enkratno uporabo po pretečenih 72 urah odvržemo v kos z mešanimi odpadki. Masko za večkratno uporabo operemo na vsaj 60 stopinj Celzija v pralnem stroju z uporabo običajnih pralnih praškov; ter jo suho prelikamo z visoko temperaturo.

*Pravilna uporaba zaščitne maske:*

- Zaščitne maske se med uporabo ne dotikamo. V primeru dotika si takoj umijemo ali razkužimo roke.
- Zaščitne maske nikoli ne nosimo pod nosom ali pod brado.
- Kirurško zaščitno masko je treba zamenjati po 2 urah uporabe oziroma pogosteje, če je vlažna.
- V kolikor razpolagamo z FFP2 maskami, jih lahko nosimo 8 ur, po vsaki uporabi pa jih je potrebno očistiti.

## 6. Navodila za razkuževanje in umivanje rok

Skrbno si umivamo roke z milom in vodo, se posebej po kihanju, kašljanju, brisanju nosu; ali uporabimo razkužilo za roke.

*Nasveti za umivanje rok:*

1. Pred umivanjem vedno odstranimo ves nakit.
2. Roke najprej zmočimo pod tekočo vodo ter jih namilimo.
3. Z desno dlanjo milimo hrbtišče leve roke in obratno.
4. S prsti ene roke milimo med prsti druge roke.
5. S sklenjenimi rokami milimo z dlanjo proti dlani. Roki zamenjamo in ponovimo.
6. Z dlanjo krožno milimo stegnjen palec druge roke, roki zamenjamo in ponovimo.
7. Konice prstov ene roke namilimo s krožnimi gibi v obe smeri po dlani druge roke. Roki zamenjamo in ponovimo.
8. Roke temeljito speremo pod tekočo vodo.
9. Roke dobro osušimo s papirnato brisačo.
10. Pipo zapremo s komolcem ali papirnato brisačo.
11. Roki milimo vsaj eno minuto.

V primeru, da voda in milo nista dostopna, za razkuževanje rok uporabimo namensko razkužilo za roke. Vsebnost etanola v razkužilu za roke naj bo najmanj 60 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože.

Roki si je potrebno razkužiti tudi pred in po dotikanju gradiva, s katerim rokuje več oseb.

## 7. Protokoli prehajanja med fizično ločenimi enotami

Pri vseh prehajanjih med fizično ločenimi enotami je potrebno vzdrževati varno razdaljo vsaj 1,5 metra do drugih in **uporabljati zaščitno masko. V primeru srečevanja na hodnikih se osebe držijo desne stene v smeri hoje**. V kolikor so na hodnikih prepreke (npr. tiskalniki ali pohištvo), je potrebno počakati na mestu, kjer se lahko srečata obe osebi tako, da se vsaka drži svoje desne stene v smeri hoje.

V kolikor je to mogoče, naj bodo vrata prostorov odprta, da se zmanjša fizični kontakt s kljukami.

## 8. Postopanje v primeru simptomov oziroma znakov akutne okužbe dihal

Če zaposleni na delovnem mestu kaže znake akutne okužbe dihal (npr. vročina, kašelj, težko dihanje), mora nemudoma zapustiti delovno mesto in obvestiti svojega nadrejenega. Svojega izbranega

zdravnika pokliče po telefonu in se posvetuje glede svojega zdravstvenega stanja ter zdravljenja. Dodatno je potrebno iz prostorov takoj umakniti ostale delavce in izvesti temeljito čiščenje in razkuževanje po navodilih NIJZ.

V primeru pozitivnega testa oziroma potrditve suma na okužbo s strani epidemiologa (vsi tesni kontakti z osebo, ki ima izražene simptome, brez opravljenega testiranja, se obravnavajo kot verjeten primer), naj delavec čim prej obvesti delodajalca. Prav tako naj delavec obvesti delodajalca, če zboli kdo od družinskih članov (visoko rizični kontakt).

Sodelavci, ki so bili z okuženim delavcem v tesnem stiku, naj opazujejo svoje zdravstveno stanje 10 dni po stiku. V primeru pojava znakov okužbe dihal ali poslabšanja počutja naj ostanejo doma in pokličejo svojega osebnega zdravnika.

## 9. Ostala navodila

Zaposleni se naj ne zadržujejo v skupnih prostorih, kjer je prav tako potrebno upoštevati zaščitne standarde in ukrepe.

Ta protokol se smiselno uporablja za vse dejavnosti, ki se opravljajo v okviru izvajanja dejavnosti UM FZV.

Za vse, kar ni določeno s tem Varnostnim protokolom, se uporabljajo določbe Smernic za izvedbo izobraževalne dejavnosti na Univerzi v Mariboru v študijskem letu 2020/2021, priporočil in smernic NIJZ in veljavnih odlokov Vlade RS o začasnih ukrepih za zmanjšanje tveganja okužbe z virusom SARS-CoV-2.

Dekanica
prof. Dr (Združeno kraljestvo Velike Britanije in Severne Irske)
Majda Pajnkihar

UNIVERZA V MARIBORU FAKULTETA ZA ZDRAVSTVENE VEDE